



## Trainer für Kommunikation & Teamentwicklung

---

*Wirtschaftspsychologe (M.Sc.)*

Seminare - Vorträge - Moderation

Stärke die **ZUSAMMENARBEIT** deiner Mitarbeiter:  
für mehr Motivation, Zufriedenheit und den gemeinsamen Erfolg!



In unserer schnelllebigen Welt ist der **Stress** oft hoch und die Bedeutung sozialer **Beziehungen** wird vergessen.

Darunter leiden Kooperation, Bindung und Wohlbefinden deiner Mitarbeiter!

In meinen Seminaren erkläre ich einfache Methoden für bessere **Kommunikation** und **Zusammenarbeit**, sodass dein Team sein volles **POTENZIAL** entfalten kann!



# Themenangebot für eine starke **Teamkultur**

## Wertschätzende Kommunikation

### Ziele

wertschätzend kommunizieren, vertrauensvolle Beziehungen aufbauen und das Teamgefühl stärken.

### Inhalte

- Faktoren guter Kommunikation (Präsenz, Respekt, Interesse)
- die eigene Gesprächshaltung erkennen
- Verhaltensweisen wertschätzender Kommunikation

## Konfliktfähigkeit & -prävention

### Ziele

konstruktiver Umgang mit Konflikten & Deeskalation von emotionalen Situationen.

### Inhalte

- Ursachen von Konflikten
- Verhaltensweisen um Konflikte zu deeskalieren
- lösungsorientierte Konfliktführung
- Strategien für Konfliktprävention

## Mentale Gesundheit & Stressprävention

### Ziele

konstruktiv mit Stress & Herausforderungen umgehen, für mehr Wohlbefinden und Leistung.

### Inhalte

- Entstehung und Einfluss von Stress & Emotionen
- Auswirkungen von Stress
- Strategien für eine nachhaltige Stressreduktion

**Umsetzung:** abwechselnde Phasen Theorie, Dialog & interaktive Wissensvermittlung durch praktische Übungen.

## Zielsetzung

Organisation der Zusammenarbeit und Stärkung des Gemeinschaftsgefühls.

## Mögliche Themenschwerpunkte

- Reflexion der Zusammenarbeit  
Wie verlief die Zusammenarbeit in den letzten Monaten?
- Klärung der Prioritäten  
Was sind gerade die wichtigsten Themen?
- Ausrichtung des Teams  
Gemeinschaftliche Erstellung von klaren Zielen und Verantwortlichkeiten.

## Umsetzung

Mit Hilfe von Workshop-Methoden werden Ergebnisse gemeinschaftlich erarbeitet und an Moderationswänden visualisiert.



# Ein Angebot nach Maß

*Inhouse oder extern*

Vortrag

Seminar

Moderation



Marcel Frers Coaching  
Gemeinsam mehr erreichen

# Referenzen & Feedback

Unternehmen und Organisationen die mit mir zusammenarbeiten, haben einen Sinn für **Gemeinschaft** und wollen die **Kooperation** ihrer Mitarbeiter fördern!

## **Debora Cooper, Regionalleitung, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.:**

„Die Seminarreihe im Bereich der Führungskräfteentwicklung hat unserem Leitungsteam sehr gut gefallen und ihm viele praktische Handlungsansätze an die Hand gegeben. Dadurch haben die Selbstreflexion und Teamfähigkeit unserer Mitarbeiter profitiert und die bereits tolle Gemeinschaft, wurde weiter gestärkt.“

## **Johannes Niebusch, Regionalmanager, Tecis Finanzdienstleistungen AG:**

„Die Seminarreihe mit Herrn Frers „Erfolgsfaktor Kommunikation“ hat die Handlungskompetenzen unseres Teams auf praktischer Ebene erweitert; um so die Beziehungen zu unseren Kunden vertiefen und unsere Beratung noch persönlicher gestalten zu können.“

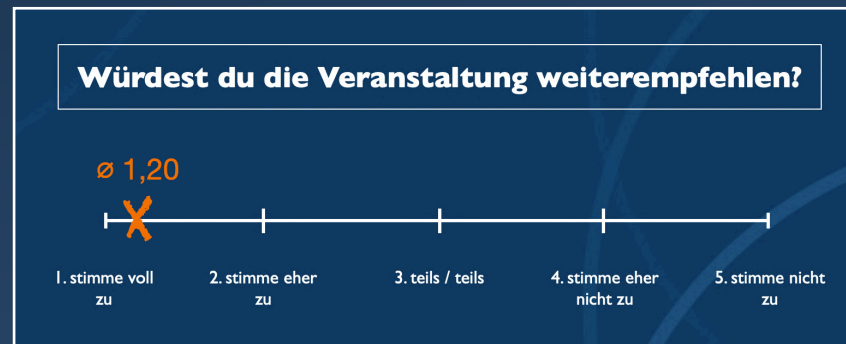
## **Katharina Wiebe, Vorsitzende Mitarbeitervertretung, Caritas ambulante Dienste GmbH, Kreis Warendorf:**

„Wir haben uns von Herrn Frers bei unserer Klausurtagung hinsichtlich Reflexion und Ausrichtung unserer MAV-Arbeit begleiten lassen. Er hat es sehr gut verstanden, die richtigen Fragen zu stellen und uns dann Raum für einen gemeinschaftlichen Austausch zu geben. Dadurch sind wir zu wertvollen Einsichten gelangt und konnten unsere zukünftigen Zielsetzungen erarbeiten. Seine professionelle und zugleich entspannte Art der Moderation, hat eine tolle Atmosphäre der Zusammenarbeit geschaffen.“

## **Michael Haske, Wachleiter, Feuerwehr Oelde:**

„Für unsere Einsatzkräfte im Ehrenamt und Rettungsdienst besteht heutzutage ein sehr vielseitiges Anforderungsprofil, der Bereich Konfliktbewältigung gehört auch dazu. Um bestmöglich vorbereitet zu sein, haben wir Herrn Frers als Wirtschaftspsychologen für eine Vortragsreihe zum richtigen Umgang mit Konfliktsituationen engagiert, welche mit großem Erfolg durchgeführt wurde. Seine Vortragsweise ist sehr anschaulich, praxisorientiert und kurzweilig.“

*Auswertung  
Feedbackbögen:*



# ÜBER MICH

---



## *Ich bin davon überzeugt:*

„Wie“ wir miteinander umgehen, entscheidet über Wohlbefinden und Erfolg!

*Und ich glaube fest daran: **gemeinsam** können wir mehr erreichen, als alleine!*

*Bei meinen Ausführungen greife ich auf Erfahrungen zurück, welche ich in meiner zehnjährigen Karriere in der Wirtschaft, als Hochschuldozent sowie als Trainer erworben habe.*

## KONTAKT

Marcel Frers Coaching – Zum Sundern 1a – 59302 Oelde

Tel.: 0176/999 99 669      Mail: [info@frers-coaching.de](mailto:info@frers-coaching.de)

[www.marcelfrers.com](http://www.marcelfrers.com)



SCAN ME



Marcel Frers Coaching

Gemeinsam mehr erreichen

